

FORMACIÓ ACADÈMICA

DIPLOMADA EN FISIOTERÀPIA. Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernàt. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Curs 1993-1996.

MÀSTER OFICIAL D'OSTEOPATIA. Universitat Autònoma de Barcelona (120 crèdits).

MÀSTER EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS amb especialitat Seguretat del Treball, Higiene Industrial, Ergonomia i Psicologia Aplicada (60 crèdits). Universitat Politècnica de Catalunya.

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Teràpia manual:

- Mailland Concept. Nivell 1 (160 hores). KenZen Formació.
- Rehabilitació d'espatlla Ann Cools (5,5 crèdits). Fisiiformació.
- Concepte Mulligan (8,2 crèdits). Fisiiformació.
- Vendatge neuromuscular Kinesiotape. KenZen Formació.
- Dolor Miofascial: Diagnòstic, tractament conservador punts "gatell" i tractament invasiu amb Punció Seca. (75 hores). E.U. Fisioteràpia Gimbernàt (UAB).
- Drenatge Limfàtic (4 crèdits). Impartit per Leduc. E.U. Fisioteràpia Gimbernàt (UAB).
- INDIBA®activ: Therapy, Fit y fisioestètica.
- Reflexoteràpia podal (3 crèdits). Universitat Internacional de Catalunya.
- Reequilibració Neuromotriu del raquis (6 crèdits). E.U Gimbernàt
- Tècniques Miotensives de columna i pelvis (5 crèdits). Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat.
- Tècniques Propioceptives (2 crèdits). E.U. Blanquerna.
- Tècniques de reeducació en els desequilibris de la cintura escapular (20 hores). E.U. Gimbernàt (UAB).
- Urgències traumatològiques en fisioteràpia (1 crèdit). E.U Gimbernàt (UAB).
- Massatge terapèutic (30 hores). Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Uro-ginecologia, obstetrícia i pediatria:

- Neuromioestàtica Reeducació Uro-ginecològica i Visceral digestiva. Impartit per Marcel Caufriez (22 crèdits) E.U Fisioteràpia Gimbernàt (UAB).
- INDIBA®activ: sòl pelvià.
- Fisioteràpia del peripart (12,1 crèdits). Impartit per Marcel Caufriez. E.U Fisioteràpia Gimbernàt (UAB).
- Introducció a l'osteopatia pediàtrica (16 hores). Advanced Studies in Osteopathy.
- Tractament de fisioteràpia en les disfuncions arno-rectals (16 hores). Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.
- Formadora de Massatge Infantil (32 hores). Aemi .
- Curs Bàsic APRO de Gasquet en el peripart (21 hores). Fisioarbíucies.

Formació en disfuncions cranimandibulars i cranifacials:

- CRAFTA® Dolor i Disfunció Cranimandibular i Cranifacial (78 hores). Espai Gal·la Placídia.
- Fisioteràpia vestibular: vertigen, problemes d'equilibri i heterolocalització espacial (2,97 crèdits). Kenzen.
- Trastorns crani-mandibulars (2 crèdits). E.U. Blanquerna.

Formació relacionada amb higiene postural i gimnàstica correctiva:

- Mètode Pilates terra per fisioterapeutes (40 hores). Fisiofocus.

- Gimnàstica Abdomino Hipopresiva (2 crèdits). Impartit per Marcel Caufriez. E.U Gimbernat (UAB).
- Tècniques Mezieristes: reeducació postural i del moviment (4 crèdits). E.U. Blanquerna.
- Mètode Feldenkrais: presa de consciència del cos a través del moviment (60 hores). E.U. Gimbernat .
- Curs A i P1 de la Tècnica Schroth: reeducació postural per l'escoliosi (84 hores). Institut Elena Salvà.
- Mètode Paul Dotte: manteniment dels malalts incapacitats (32 hores). Escola Isfyes.

Formació relacionada amb la higiene postural i prevenció de riscos laborals:

- Gestió Integrada de Prevenció, Medi Ambient i Qualitat (8 crèdits). Universitat Politècnica de Catalunya.