

FORMACIÓN ACADÉMICA

DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Gimbernat. Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Curso 1993-1996.

MÁSTER OFICIAL DE OSTEOPATÍA. Universidad Autónoma de Barcelona (120 créditos).

MÁSTER EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES con especialidad Seguridad del Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología Aplicada (60 créditos). Universidad Politécnica de Catalunya.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Formación relacionada con disfunciones neuromusculoesqueléticas:

- International Maitland Teachers Association (IMTA) nivel 1 (160 horas). KenZen Formación 2019.
- Curso de Rehabilitación del hombro Ann Cools (5,5 créditos). Fisiiformación 2018.
- Concepto Mulligan (8,2 créditos). Fisiiformación.
- Dolor Miofascial: Diagnóstico, tratamiento conservador puntos “gatillo” y tratamiento invasivo con Punción Seca (75 horas). E.U. Fisioterapia Gimbernat (UAB).
- Drenaje Linfático (4 créditos). Impartido por Leduc. E.U. Fisioterapia Gimbernat (UAB).
- INDIBA®activ: Therapy, Fit y fisioestética 2017.
- Reflexoterapia podal (3 créditos). Universidad Internacional de Catalunya 2012.
- Reequilibración Neuromotriz del raquis (6 créditos). E.U Gimbernat
- Técnicas Miotensivas de columna y pelvis (5 créditos). Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat.
- Técnicas Propioceptivas (2 créditos). E.U. Blanquerna.
- Vendajes Neuromusculares Kinesiotape. KenZen Formación 2018.
- Técnicas de reeducación en los desequilibrios de la cintura escapular (20 horas). E.U. Gimbernat (UAB).
- Urgencias traumatológicas en fisioterapia (1 crédito). E.U Gimbernat (UAB).
- Masaje terapéutico (30 horas). Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya.

Uro-ginecología, obstetricia y pediatría:

- Neuromioestática Reeducación Uro-ginecológica y Visceral digestiva. Impartido por Marcel Caufriez (22 créditos) E.U Fisioterapia Gimbernat (UAB).
- INDIBA®activ: suelo pélvico.
- Fisioterapia del periparto (12,1 créditos). Impartido per Marcel Caufriez. E.U Fisioterapia Gimbernat (UAB).
- Introducción a la osteopatía pediátrica (16 horas). Advanced Studies in Osteopathy.
- Tratamiento de fisioterapia en las disfunciones ano-rectales (16 horas). Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya.
- Formadora de Masaje Infantil (32 horas). Aemi.
- Curso Básico APRO de Gasquet en el periparto (21 horas). Fisioarbíucies.

Formación en disfunciones cráneo-mandibulares y cráneo-faciales:

- CRAFTA® Dolor y Disfunción Craneomandibular y Craneofacial (78 horas). Espai Gal·la Placídia.
- Fisioterapia vestibular: vértigo, problemas de equilibrio y heterolocalización espacial (2,97 créditos). KenZen 2016.
- Trastornos cráneo-mandibulares (2 créditos). E.U. Blanquerna.

Formación relacionada con la higiene postural y gimnasia correctiva:

- Ejercicio terapéutico en Fisioterapia (50 horas). Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas .
- Método Pilates tierra para fisioterapeutas (40 horas). Fisiofocus.
- Gimnasia Abdomino Hipopresiva (2 créditos). Impartido por Marcel Caufriez. E.U Gimbernat (UAB).
- Técnicas Meziaristas: reeducación postural y del movimiento (4 créditos). E.U. Blanquerna.
- Método Feldenkrais: toma de consciencia del cuerpo a través del movimiento (60 horas). E.U. Gimbernat.
- Curso A i P1 de la Técnica Schroth: reeducación postural para la escoliosis (84 horas). Institut Elena Salvà.
- Método Paul Dotte: manutención de los enfermos incapacitados (32 horas). Escola Isfyes.

Formación relacionada con la higiene postural y prevención de riesgos laborales:

- Gestión Integrada de Prevención, Medio Ambiente y Calidad (8 créditos). Universitat Politècnica de Catalunya.

Jornadas de Fisioterapia y Osteopatía

- “Jornada: Monográfico caídas” SCBF 2017 (5 horas).
- “VIII Jornada de Fisioterapia Neuromusculoesquelética 2017” (4,75 horas). Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña.
- “Jornada de Fisioterapia oncológica: una realidad necesaria 2018”. E.U. Blanquerna.
- “IV Congreso Internacional de Fisioterapia en Pelviperinología SEFIP 2019”. Asistencia al taller de “Actividad física en el embarazo. Clase práctica”.
- “IX Jornada de Fisioterapia Neuromusculoesquelética 2019” (3,75 horas). Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña.